



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02

03

04

01

02

MERLUZA CON JUDÍAS VERDES:
Merluza, patatas, arroz, puerros, judías verdes, aceite de oliva

PICADILLO DE POLLO:
Aceite de oliva, arroz, patatas, pollo, puerros, zanahorias

TERNERA CON JUDIAS:
Patatas, Ternera, Puerros, judías verdes, arroz, calabacino

05

06

07

08

09

MERLUZA Y CALABAZA
Aceite de oliva, arroz, calabaza, cebolla, merluza, patatas.

GUISAILLO DE PAVO:
Arroz, guisantes, arroz, patatas, pavo, puerros, zanahorias.

MERLUZA Y CALABACINO:
Merluza, calabacino, patatas, arroz, aceite de oliva, puerros

CALABAZA CON CORDERO
Calabaza, arroz, cordero, cebolla, aceite de oliva, patatas

MERLUZA CON JUDÍAS VERDES:
Merluza, patatas, arroz, puerros, judías verdes, aceite de oliva

12

13

14

15

16

GUISAILLO DE PAVO:
Arroz, guisantes, arroz, patatas, pavo, puerros, zanahorias

VERDURAS Y MERLUZA:
Merluza, patatas, arroz, aceite, cebolla, puerros, zanahorias, pimiento,

POLLO Y JUDIAS VERDES:
Pollo, patatas, judías verdes, arroz, pimiento, puerros, cebolla, aceite

MERLUZA Y ZANAHORIAS:
Merluza, cebolla, arroz, puerros, zanahorias, patatas.

VERDURAS Y TERNERA:
Guisantes, arroz, judías verdes, puerros, ternera, patatas

19

20

21

22

23

GUISAILLO DE MERLUZA:
Aceite de oliva, arroz, calabaza, cebolla, Merluza, patatas,

PICADILLO DE POLLO:
Aceite de oliva, arroz, patatas, pollo, puerros, zanahorias

MERLUZA CON JUDIAS VERDES:
Merluza, arroz, puerros, aceite de oliva, patatas, Judías Verdes

VERDURAS CON PAVO:
Aceite de oliva, arroz, calabacino, cebolla, patatas, pavo

MERLUZA CON ZANAHORIAS:
Merluza, patatas, arroz, puerros, Zanahorias, aceite de oliva

26

27

28

02

03

POLLO CON ARROZ:
Pollo, arroz, zanahorias, pimiento, puerro, patatas, calabaza, aceite

MERLUZA CON JUDÍAS VERDES:
Merluza, patatas, arroz, cebolla, puerros, judías verdes, aceite de oliva.

POLLO CON VERDURAS:
Pollo, patatas, arroz, cebolla, puerros, zanahorias, guisantes pimientos, aceite

MERLUZA Y CALABACIN:
Aceite de oliva, calabacino, merluza, patatas, puerros, Arroz

POLLO Y ZANAHORIAS:
Pollo, patatas, arroz, Zanahorias, pimiento, puerros, cebolla, aceite de oliva